



Dječja osječka kreativna kućica
Otokara Keršovanija 4, 31000 Osijek
Tel/Fax 031 782 454
Mob 091 1565 922
Web: www.dokkica.hr
E-mail: udruga.dokkica@gmail.com

DOKKICA: Program jačanja roditeljskih vještina „Mala škola za velike roditelje“

Mnogi roditelji složiti će se da je roditeljska uloga najvažnija i najodgovornija u kojoj su se ikada našli, a da nas toj ulozi unaprijed nitko nije podučio. Učenje kako biti dobar roditelj odvijalo se ili putem vlastitog iskustva stečenim u obitelji ili spontanom upijanjem informacija iz svijeta oko nas. Unatoč svjesnosti da je roditeljska uloga vrlo odgovorna i da za svoje dijete činimo najbolje što znamo, na neka ćemo pitanja odgovore dobiti tek u dalekoj budućnosti. Osnovni cilj naše škole je podizanje kvalitete odnosa između roditelja i djeteta.

Udruga Dokkica kreće s novim ciklusom programa „Mala škola za velike roditelje“. U sklopu radionica u ugodnoj, motivirajućoj i podržavajućoj atmosferi roditelji će dobiti konkretne alate i vještine koje im mogu pomoći u boljem razumijevanju sebe te uspostavljanju i održavanju još boljeg odnosa roditelj-dijete.

Program obuhvaća 8 radionica i trajat će 2 mjeseca: od 5.2. do 26.3. (svakoga utorka) u vremenu od 18.00 – 20.30 sati (ukupno 20 sati programa) u prostorijama Udruge Dokkica u ulici Otokara Keršovanija 4.

Mjesečna članarina iznosi 250 kn, a svoje mjesto možete rezervirati putem e-maila: podrska.dokkica@gmail.com, telefonski na 031/782-454 ili osobnim dolaskom na navedenu adresu. Prijave u tijeku do 3.2. Broj mjesta je ograničen.

U sklopu radionica prolaziti će se osam tema važnih za odgovorno roditeljstvo:

- 1. Što je to odgovorno roditeljstvo?**
Što znači biti odgovoran roditelj i kako to postati? Koji su naši ciljevi i što želimo postići?
Definiranje ciljeva
- 2. Kako procijeniti svoj odgojni stil?**
Koji je moj, a koji je odgojni stil mog partnera? U čemu smo dobri, a što treba popraviti?
Dijagnostika odgojnog stila.
- 3. Važnost usklađenosti odgojnih metoda**
Zašto je važno slagati se oko odgojnih metoda? Što napraviti kada se ne slažemo? Kako naša djeca koriste našu zbunjenost?
- 4. Mala škola zahtijevanja, kritiziranja i pohvaljivanja**
Zašto je važno zahtijevati? Kako konstruktivno kritizirati i kažnjavati? Što se postiže pohvaljivanjem i nagrađivanjem? Gdje je optimum?
- 5. Kako postići da vam dijete ne bude ni razmaženo ni previše poslušno?**
Posljedice razmaženosti i pretjerane poslušnosti. Kako postići zlatnu sredinu?
Gdje se izgubila „očinska ljubav“?
- 6. Kako djeci postaviti granice i pri tome sačuvati živce?**
Zašto su granice potrebne? Zablude o kažnjavanju. Zbog čega je riječ kazna postala problematična riječ? Što napraviti kada ne znate što napraviti?
- 7. Koja je formula dobrog odgoja?**

Postoji li formula dobrog odgoja? Što se promijenilo u društvu i kako se to odražava na naš život i odgojni stil? Jesu li roditelji uvijek krivi?

8. **Deset odgojnih zapovjedi**

Ponavljjanje i utvrđivanje gradiva, povratne informacije, podjela diploma, završna zabava.

Voditelji radionica su stručnjaci u području rada s djecom i roditeljima - Dubravko Franjo Šokčević, socijalni pedagog i psihoterapeut transakcijske analize te Dunja Jelinčić, dipl.soc.ped. i voditeljica socijalno-pedagoške podrške za djecu i roditelje.

Više informacija: 782 454.