



Suncokret – program pozitivnog roditeljstva

Projekt *Suncokret* je program pozitivnog roditeljstva koji obuhvaća rad s djecom, njihovim roditeljima i zajednički rad svih uključenih. **Glavni cilj** projekta je sveobuhvatna prevencija ovisnosti kod djece i mladih jačanjem njihovih socijalnih vještina i gradnjom što pozitivnijih odnosa roditelj-dijete. Sve aktivnosti će se odvijati u prostorima Centra za nestalu i zlostavljano djecu. Prvotno je zamišljen **rad s djecom** kroz različite glumačke i druge društvene aktivnosti, potom **rad s roditeljima** kroz interaktivne susrete gdje će roditelji s ostalim roditeljima i stručnjacima iz Centra razmjenjivati iskustva i brige te diskutirati o poteškoćama koje se javljaju u odgoju djece. Također, kroz interakciju s drugim roditeljima dobiti ideje na koji način pokušati pristupiti svome djetetu na što pozitivniji način. Nakon toga, uslijediti će **zajednička druženja roditelja, djece i voditelja** projekta, a na kraju je zamišljen **dvodnevni izlet u Orahovicu** cijele obitelji – sve u **potpunosti besplatno**.

Ciljana skupina su učenici petih i šestih razreda, odnosno dvanaestogodišnjaci. Zašto baš oni? Svjesni smo činjenice da u tim godinama djeca prolaze kroz razvojne promjene. Javlja se želja da budu što bolje prihvaćeni od strane vršnjaka, da postanu samostalniji, manje uključeni u obiteljske sadržaje i upravo to je razlog da se gradi što bolji odnos između roditelja i djece kako bismo jačali zaštitne čimbenike koji utječu na dječji razvoj, a smanjivali one rizične.

Poražavajući su podaci Zavoda za javno zdravstvo objavljeni nedavno, prema kojima raste broj evidentiranih ovisnika učeničke dobi, posebice one osnovnoškolske dobi. Osim toga, rezultati istraživanja pokazuju da mladi u RH češće i ranije konzumiraju sredstva ovisnosti od europskog prosjeka.

Ukoliko imate malo slobodnog vremena i volje, priključite nam se i postanite dio našeg šarenog i pozitivnog projekta!

Sve je **potpuno besplatno**, stoga Vas pozivamo da se uključite u program na adresu J. J. Strossmayera 1/1, na e-mail: lidija@cnzd.org ili na telefon Centra - 031/272-953.

Veselimo se budućoj suradnji!

